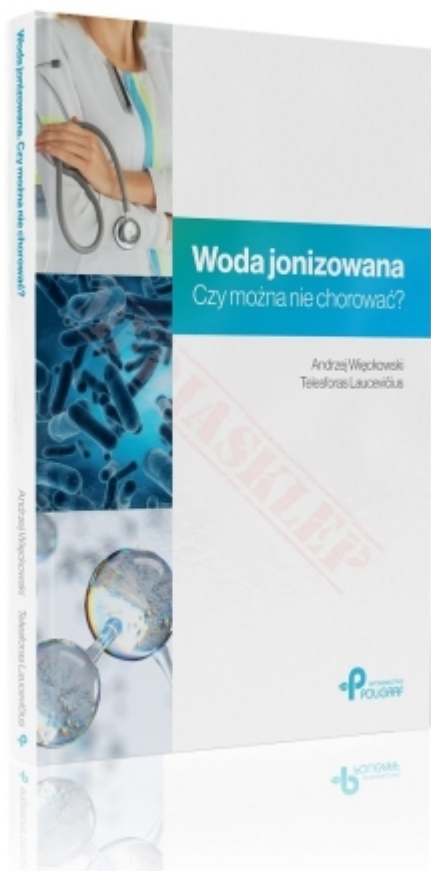




KSIĄŻKA WODA JONIZOWANA - CZY MOŻNA NIE CHOROWAĆ?

CENA: **29,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

OPIS PRZEDMIOTU

Woda Jonizowana

Czy można nie chorować?

Autorzy: Andrzej Więckowski, Telesforas Laucevičius

ISBN: 978-83-8159-186-7

Liczba stron: 128

Wymiary: 150 x 210 mm

Okładka miękka

Książka przybliży czytelnikowi właściwości wody jonizowanej, wyjaśnia dlaczego warto ją pić, jakie daje efekty prozdrowotne. Przez pryzmat naukowego spojrzenia na wodę jonizowaną, jej proces powstawania i fizyko-chemiczne właściwości dużo łatwiej zrozumieć jej zasadność wykorzystywania w życiu codziennym. Do tego napisana zrozumiałym dla czytelnika językiem, z wieloma szczegółowymi wyjaśnieniami opisywanych procesów oraz wzbogacona o informacje o aktualnych trendach i dietach w żywieniu. To doskonała literatura dla każdego, kto poszukuje sposobu na zdrowe i mądre życie oparte o zdrowie i dobre samopoczucie.

Spis treści:

PRZEDMOWA.....9

WSTĘP.....	11
ROZDZIAŁ I. Dlaczego starzejemy się i chorujemy?.....	15
ŻYWNOŚĆ.....	17
Główne składniki odżywcze	17
Funkcje składników mineralnych.....	18
GROMADZENIE SIĘ SUBSTANCJI KWAŚNYCH W ORGANIZMIE.....	21
Kwas moczowy.....	22
Kwasy tłuszczowe	22
Kwas fosforowy.....	22
Kwas chlorowodorowy	22
Pozostałości po procesie odnowy komórek.....	23
zakwaszenie organizmu.....	24
Równowaga kwasowo-zasadowa.....	24
Stres a zakwaszenie organizmu.....	26
Zakwaszenie organizmu i choroby.....	26
Neutralizacja kwasów	28
Usuwanie pozostałości kwaśnych	29
BUFORY KRWI.....	30
Wpływ buforów zasadowych krwi na proces starzenia się i pojawianie się chorób.....	32
JAK ZATRZYMAĆ ZAKWASZENIE ORGANIZMU.....	33
ROZDZIAŁ II. Woda	35
Właściwości wody	36
Woda jako spolaryzowana forma środowiska.....	37
Woda jako nośnik informacji.....	38
Struktura wody.....	39
Woda strukturalna w ludzkim organizmie.....	40
ROZDZIAŁ III. Woda zjonizowana.....	42
Elektroliza wody.....	42
Jonizator wody.....	44
Jaki jonizator wody wybrać?.....	45
Właściwości wody zjonizowanej.....	45
Potencjał oksydacyjno-redukcyjny (ORP).....	46
ORP wewnętrznego środowiska organizmu ludzkiego.....	47

Wskaźnik pH.....	49
Napoje bezalkoholowe i pH organizmu.....	51
Struktury molekularne.....	52
Zastosowanie wody zjonizowanej.....	54
Zastosowanie zjonizowanej wody alkalicznej w celach zapobiegawczych.....	54
Ile wody alkalicznej należy pić i w jaki sposób?.....	55
Zalety wody alkalicznej.....	56
Zastosowanie wody kwaśnej.....	68
ROZDZIAŁ IV. Choroby.....	71
Środowisko biologiczne komórek.....	72
Najczęstsze przyczyny chorób u osób dorosłych.....	73
Nowotwory.....	73
Cukrzyca.....	77
Choroby serca, miażdżyca, wysokie ciśnienie krwi.....	81
Zapalenie stawów, dna moczanowa.....	82
Choroby nerek.....	83
Inne choroby.....	84
ROZDZIAŁ V. Jak sprawdzić zakwaszenie organizmu.....	87
Określenie pH wewnętrznego środowiska organizmu.....	87
pH śliny	88
pH moczu	92
Wykorzystanie wiedzy w działaniu.....	95
ROZDZIAŁ VI. Diety.....	97
Kiedyś żywność była zdrowa.....	97
Tak było dawniej. A dziś?.....	98
Podział diet.....	101
Rola wody zjonizowanej	110
ROZDZIAŁ VII. Woda srebrna.....	112
Właściwości wody srebrnej.....	113
Antybakteryjne właściwości srebra.....	114
Zastosowanie wody srebrnej.....	115
Wytwarzanie wody srebrnej w jonizatorze.....	117
PODSUMOWANIE.....	118

Ciało ludzkie.....	118
Przyczyny chorób i przedwczesnego starzenia.....	118
Woda alkaliczna to dar przyrody.....	119
Najważniejsze – działać.....	120
LITERATURA.....	122
SŁOWNIK.....	125